



イマジン  
ロータリー

2022～2023年度

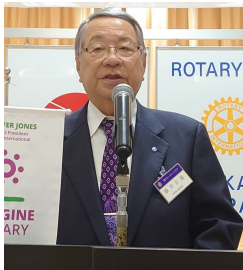
滝川ロータリークラブ

会長 藤井 謙和

- 例会日：毎週木曜 PM12:30より
- 例会場：ホテル三浦華園
- 住 所：滝川市花月町1-2-26
- 電 話：(0125)-22-3344
- F A X：(0125)-24-2755
- メール：takikawarc@gmail.com
- WebSite：www.rotary.jp

第3345回 例会報告 令和5年5月18日 (木)

会長挨拶



先日行いました「観桜会」に多くのご出席を頂き、盛大に楽しい有意義な時間を過ごせました事より感謝申し上げます。初夏を迎え暖かい日が増えてきました。本日は気温も高くなり暖かいを通り越して暑いと感じる程でございますが、本州では30度を超える日が続き熱中症になられる方もおられたそうで、急激な気候の変化にはお気を付け頂きたいと思っております。さて、先週の日曜日に鷺尾会長エレクトが主席指揮者を務める滝川吹奏楽団のコンサートに行きまして。満員の会場の中で約二時間、鷺尾会長エレクトが汗をかきながら活躍している姿を見て、同じ滝川RCの会員として大変喜ばしく思いました。コロナ禍も終わり会員の皆さんが様々な場面で活躍する事が増えてくるでしょうから、是非滝川のまちを盛り上げて頂きたいと思っております。

幹事報告



1. 赤平・芦別・砂川・羽幌・深川・留萌 RCより会報並びに例会プログラムが届いております。

前回のプログラム (2)

次に、体力低下についてお話させていただきます。男子も女子も5年前までは比較的上昇傾向にありましたが、一気に下降しております。直近の3年間は新型コロナウイルスの影響で学校の活動が制限される中で体を動かす時間が減少した事によるものと考えております。他の原因の一つは生活環境の変化です。例えば、登下校時の車の送迎やエスカレーター、エレベーターの利用による体を動かす機会の減少です。更には、学校が終わると習い事や学習塾で友達と遊ぶ時間が少なくなったり、少子化で兄弟を含め遊び相手がそもそも減ってしまった為に室内でゲームやYouTubeを見て1人で過ごす時間が定着しているのが現状です。また、保護者の意識の変化も注目されております。子どもにとって危ない遊びや汚れそうな遊びを保護者が嫌う傾向が出ており、運動が出来るよりも勉強が出来る事を評価する事が大きな要因と言われております。最後に、滝川市では体育の授業で準備運動の際に子ども達の知っている楽しい音楽を流し、興味をもってもらおうと工夫しております。子供の体力が低下する事は将来的に国民全体の体力低下にも繋がります。社会生活の中でストレスに対する抵抗力も低下していく事が懸念され、結果として社会全体の活力も低下してまいります。運動能力や体力は先天的に身に付いてるものではなく、幼少期にどれだけ体を動かしてきたかがとても大切です。その為には安心安全に外で遊べる遊具が必要であり、外で遊ぶ機会を増やす環境を整えることが社会全体の課題であります。

前回のプログラム [ 講師卓話 ]  
- 滝川市に於ける小学生の  
運動能力の減少と課題 -  
【青少年奉仕委員会担当例会】



滝川市教育委員会  
教育部長

諏佐 孝 様

滝川RCの会員の皆様には市政全般に渡りまして様々なご支援を頂いておりますが、この度滝川第2小学校の遊具を御寄贈して頂けるという事で大変ありがたく感謝申し上げます。本日は遊具の必要性について少し関連付けた、運動能力の現状と体力低下についてお話させていただきます。まずは、小学校5年生の体格についての経年変化ですが、男子は約40年間で2.7cm身長が伸び体重が3.1kg増加しております。この要因と致しましてはやはり栄養価の高い食事の質と量を摂取出来るようになった事が影響していると考えられております。続いて運動能力の経年変化ですが、これから運動会シーズンになりますので見る機会があるかと思われ50m走を比較致しますと男子が0.48秒、女子が0.36秒足が遅くなっております。また、ソフトボール投げは男子が約10メートル投げられなくなっております。体格が良くなっているのに運動能力の低下が見られるのは、筋力も然る事ながら時代背景も大いに関係しております。40年前は野球が流行しており多くの子ども達がキャッチボールをしておりましたが最近では野球離れによる経験の差が顕著に表れております。(左に続く)

ニコニコBOX報告 (敬称略)

飯島 望・石黒安雅・神部俊克・佐伯敏和・桜井寿紀  
畠山かおる・細田徳人・山本 充・鷺尾昌法・渡辺浩司  
<小計36,000円・累計1,994,050円>

編集/クラブ会報委員会 発行日：令和5年05月24日

出席報告 5月18日

会員数	病欠	免除	出席	欠席	出席率
88名	0名	6名	49名	39名	60%

- メイクアップ： 芦崎会員・大滝会員・神部志乃信会員 (4/22・23新会員セミナー)  
田端会員・向井会員 (5/11旗の波運動)  
入井会員 (5/12ライラセミナー)
- ゲスト： 滝川市教育委員会 教育部長 諏佐 孝 様